

## Veranstaltungstermine 2018



Tel. 09265-8069444 Fax. 09265-8069445,  
[www.pflegedienst-baierlein.de](http://www.pflegedienst-baierlein.de)  
[kontakt@tagespflege-baierlein.de](mailto:kontakt@tagespflege-baierlein.de)

Sie können sich bei uns vor Ort –

jeden Donnerstag von 15:30 – 17:00 Uhr  
von Hr. Franz Ruppert, „Rund um die Pflegeversicherung“ beraten lassen.

jeden Mittwoch ab 16:00 Uhr, Dauer ca. 1 Std.  
Öffentliche Rehasport-Gruppe, Therapie-Raum TP, MEFI-Sport

### Neuer PEKIP-Kurs / Babyturnen !

PEKIP-Kurs „Prager-Eltern-Kind-Programm“

Ansprechpartner: Fr. Susanne Schwerdt

Telefon: 09266 – 991558

E-Mail: [babyturnen-frankenwald@gmx.de](mailto:babyturnen-frankenwald@gmx.de)

### April:

19.04.2018, Donnerstag

**Sparen & Anlegen „Clever Sparen & Vermögen vermehren“** lautet ein Vortrag, zu dem am Donnerstag, 19. April, um 18.30 Uhr (Dauer ca. 2 Std.) Herr Ruppert Franz Allianz Versicherung in das Stockheimer Betreuungszentrum einlädt. Wir bitten um vorherige Anmeldung unter **Telefon 09261-5063283**.

24.04.2018, Dienstag

**Informationen zum Thema Demenz** für Betroffene und Angehörige

**Vortrag ab 18:30 Uhr, Dauer ca. 1 Std.**

Referentin: Dr. med.univ.Henriette Hönings

**Im Anschluss: Praxis für Logopädie Evi Geier mit Cornelia Hübner und Daniela Neumeier**

**Vortrag:** Schluckstörungen bei Demenz – Was kann ich tun?

Es werden in kurzer Form Möglichkeiten und Grenzen aufgezeigt, die diese Problematik beinhalten.

### Juni:

07.06.2018, Donnerstag

**Die Übergabe des Familienwohnheims – Übertragung von Grundbesitz in vorweggenommener Erbfolge.**

**Vortrag ab 18:30 Uhr, Dauer ca. 1 Std.**

Referent: Notar Arne Henn

## September:

07.09.2018, Freitag

### **Achtsamkeitsseminar**

Achtsamkeit und Abschalten können sind ein Handwerkszeug für hektische Zeiten. Die Anforderungen unserer schnellebigen Gesellschaft zehren an persönlicher Energie und Gesundheit. Mit praktischen Übungen wie Meditation und Atemtechniken lernen Sie alltagstaugliche Entspannungstechniken und es gelingt Ihnen wieder besser, zu sich zu kommen. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen.

Bequeme Kleidung ist von Vorteil

Dozent: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.

Anmeldung: Mobil 0160/99485006

Freitag von 17.30 bis 20.30 Uhr 33 Euro.

14.09.2018, Freitag

### **Malen Sie ein Bild für Zuhause mit Acrylfarben**

Nach geführter Meditation zur Ruhe kommen, Kraft tanken und in die Kreativität - und daraus ein gemaltes Bild entstehen lassen. Acrylfarben und eine Leinwand 70x100 cm wird zur Verfügung gestellt. Bitte Decke und Kissen mitbringen sowie Malkleidung.

Dozent: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.

Anmeldung: Mobil 0160/99485006

Zeit: 2 ½ Stunden

Freitag von 17.30 bis 20.00 Uhr am 14.09.2018. Anmeldeschluß 11.09.2018

Materialkosten zusätzlich vor Ort zu bezahlen beim Kurs. 15 Euro.

Plus Preis für Kurs 2 ½ Stunden 30 Euro.

TN 5-8 Personen

16.09.2018, Sonntag

„Tag der offenen Tür“ von 13:00 Uhr – 17:00 Uhr

- Für das leibliche Wohl ist gesorgt mit Kaffee und Kuchen
- **Allianzbüro Franz Ruppert**, „Versichern heißt Vertrauen“  
Ihr kompetenter Versicherungspartner stellt sich vor!, Beginn 15:00 bis 15:20 Uhr
- **Karin Wagner**, HP Psychotherapie mit Vortrag: Wie kann ich meine körperliche und geistige Leistungsfähigkeit im Alltag wieder steigern? Vortrag ca. 20 min,  
Beginn: 14:00 bis 14:20 Uhr. Mobil 0160/99485006
- **Berufsfachschule für Altenpflege, Coburg** - Beratung und Information!

## November:

08.11.2018, Donnerstag

### **Das „Vorsorgepaket“ (Erbrecht, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung)**

**Vortrag ab 18:30 Uhr, Dauer ca. 1 Std.**

Referent: Notar Arne Henn

13.11.2018, Dienstag

### **Erste Hilfe für Angehörige in der Pflege zuhause**

**Vortrag ab 18:30 Uhr, Dauer ca. 1 Std.**

Referentin: Dr. med.univ.Henriette Hönings

23.11.2018, Freitag

### **Entspannungsmix bestehend aus: Autogenem Training und Progressiver Muskelentspannung.**

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und Sportschuhe.

Termin 23.11.2018, Dauer 17:30 – 19:00 Uhr, Um Voranmeldung wird gebeten!!

Anmeldeschluß 20.11.2018. Gebühr pro Pers. 18 Euro. Max. 6-8 Teilnehmer

Dozent: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie.

Anmeldung: Mobil 0160/99485006